

# L'ostéopathie pour la femme, qu'est-ce que c'est?

## Le tableau émotionnel:

La zone du petit bassin et plus spécifiquement l'utérus est le 4e cerveau de la femme, après la tête, le coeur et le ventre (les tripes)

C'est le berceau de notre intuition, de notre créativité

Mais c'est aussi notre cimetière à émotions refoulées...

Pas les émotions du quotidien, qui viennent bloquer notre plexus solaire et nous opprimer

Non, les émotions plus rudes, plus traumatisantes, celles auxquelles on ne peut pas faire face.

Planquées au fond de notre utérus, elles ne font plus partie de notre tableau conscient, on peut enfin les « oublier »

Sauf que l'inconscient, lui, n'oublie jamais et c'est à travers le corps qu'il va rappeler à nous ces émotions enterrées, pour pouvoir les libérer.

Cela peut aller des troubles du cycles, des ovaires poly kystiques, des douleurs récurrentes du bas ventre, du bas du dos ou des hanches à des problématiques plus poussées comme de l'infertilité sans cause médicale avérée ou de l'endométriose.

## Qu'est ce qui peut mener à ça?

Tout choc émotionnel, intense ou plus léger, sans forcément un lien direct avec la zone intime.

Ou un choc physique direct comme une chute ou une déchirure lors d'un accouchement.

## Ceux que j'ai pu rencontrer dans ma pratique:

- \* Accouchement traumatisant, avec traumatisme conscient ou non
- \* Une situation déclenchant une blessure émotionnelle et une réaction face à elle (trahison, rejet, abandon, injustice, humiliation)
- \* Toutes nos peurs
- \* Un héritage transgénérationnel (vaginisme par exemple) si la mère ou toute autre femme de la lignée a subi une agression
- \* Une agression, sexuelle ou non
- \* Une chute sur les fesses ou un coup du lapin
- \* Et bien d'autres encore...

## Concrètement, comment ça se manifeste?

- \* Trouble de la fertilité
- \* Douleurs menstruelles
- \* Cycles irréguliers

- \* Douleurs durant les rapports
- \* Vaginisme
- \* Infections urinaires à répétition
- \* Mycose vaginale
- \* Douleurs ou pesanteur du bas ventre
- \* Fuites urinaires
- \* Douleurs du coccyx
- \* ...

Ça vous parle?

Tous ces petits mots si fréquents dans notre quotidien et pourtant tellement tabou...

Non ça n'est pas normal dans la vie d'une femme de cocher oui à l'un de ces points!

Souvent, la médecine se trouve impuissante face à ces plaintes, car d'un point de vue médical, tout est normal...

Et ça peut être vrai! Mais ce n'est pas pour autant qu'on ne peut rien faire hors du cadre strictement médical

L'ostéopathie tissulaire est une ostéopathie douce, sans manipulations ni craquage, qui va aider à réguler et soulager ces symptômes, en venant normaliser les zones hormonales, vasculaires, musculo-ligamentaires et viscérales directement en lien avec le petit bassin et ses fonctions

Le travail se fait par l'intermédiaire des fascias, et c'est à travers eux que les émotions cristallisées dans le corps vont pouvoir se libérer.

Et parfois le travail n'est que physique, ça existe aussi!

Durant ces séances, les larmes sont fréquentes et bienvenues, elles sont libératrices et elles ont le pouvoir de nettoyer ce qui n'a plus lieu d'être

Il m'arrive parfois de travailler par voie intra-vaginale, lorsque la tension concerne le col de l'utérus ou les muscles profonds.

Ce n'est pas un passage obligé et il n'est pas toujours nécessaire!

## ATTENTION

*Le but du traitement n'est pas de vous faire revivre ou prendre conscience d'un traumatisme refoulé, mais de libérer une tension liée à une émotion cristallisée, sans forcément avoir besoin de l'analyser ou la comprendre*

## *Le déroulement d'une séance*

- \* Anamnèse
- \* Tirage d'une carte ou d'un parfum d'éveil
- \* Traitement ostéo, par voie externe ou intra-vaginale si nécessaire et souhaité
- \* Debriefing de la séance
- \* Intégration au calme dans votre chalet ou dans la nature

## Qui suis-je

Line Rossier, ostéopathe depuis 2013, passionnée par la santé de la femme et l'accueil au monde des nouvelles âmes

Je travaille en Suisse dans la région de Morges, où j'ai ouvert avec une amie sage-femme et thérapeute, un centre autour de la femme et de ses enfants, baptisé « Centre Autour de la Famille ».

Le cabinet regroupe aujourd'hui une quinzaine de thérapeutes oeuvrant toutes dans le bien-être et l'accompagnement de la femme au cours des différentes étapes de sa vie

Pour me joindre: [info@osteo-line.ch](mailto:info@osteo-line.ch)

Au plaisir de vous rencontrer bientôt...

Line

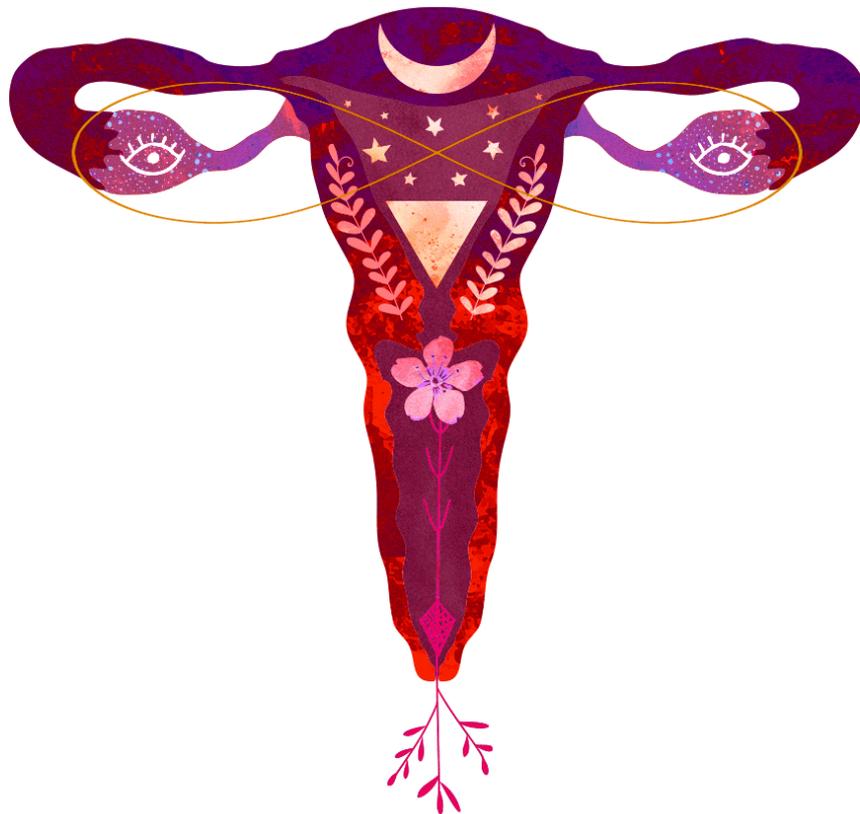


Image : La Morse Illustradora